

## 근막통증증후군 한의표준임상진료지침



## 근막통증증후군의 진단 기준



## 주요 기준

- 1) 국소통의 발생
- 2) 유발점에 대한 특징적인 연관 증상
- 3) Taut band 및 주변의 MTrPs 확인
- 4) 근육에 따른 가동 범위 제한



## 보조 기준

- 1) MTrPs 촉진 시 증상 재현
- 2) MTrPs 마찰 시 발생하는 국소 연축 반응
- 3) MTrPs 비활성화 시 증상 감소

근골격계 통증  
환자 내원

## 병력 청취 및 기본 진찰

- 활력 징후 확인
- 주소증 관련 문진  
: 통증의 부위, 정도, 양상, 악화/완화요인 등
- 발병일, 현병력, 과거력, 개인/사회력, 투약력 등
- 신체검진 및 계통 문진

MPS 외 다른  
의심 질환이 있는가

Y

부위별 흔한 질환에 대한 감별  
필요 시 의과 진료 의뢰

N

## 변증시차

- 實證: 氣鬱, 痰飲, 瘀血
- 虛證: 氣虛, 血虛, 氣血兩虛
- 부위별 經筋 확인

치료 선택

N

타 질환이 있는가

해당 질환에 대한 치료 선행

Y

## 한의단독치료

## 침 치료

- 통증 개선 목적으로 권고 **R1**, **A/Low**
- 통증 및 기능 개선 목적으로 의과 주사 치료보다 침치료를 고려 **R2**, **B/Low**
- 통증 및 기능 개선 목적으로 의과 약물 복용보다 침치료를 권고 **R2**, **A/Low**

## 레이저침 치료

- 통증 및 기능 개선 목적으로 레이저침 치료를 고려 **R4**, **C/Very low**

## 침도치료

- 통증 개선 목적으로 침도치료를 고려 **R5**, **B/Low**
- 통증 개선 목적으로 의과 약물 복용보다 침도치료를 고려 **R6**, **B/Low**

## 전침치료

- 통증 개선 목적으로 전침치료를 고려 **R7**, **B/Low**

## 약침치료

- 통증 및 기능 개선 목적으로 약침치료를 전문가 그룹 합의에 근거하여 권고 **R8**, **GPP**

## 한방물리요법

- 통증 개선 목적으로 주사치료보다 한방물리요법 치료를 고려 **R9**, **B/Low**

## 뜸치료

- 통증 및 기능 개선 목적으로 의과 약물 복용보다 뜸치료를 고려 **R10**, **C/Very low**

## 한의복합치료

## 추나+부항

- 통증 개선 목적으로 추나 단독 치료보다 추나 및 부항 병행치료를 고려 **R11**, **B/Low**

## 전침+한방물리요법

- 통증 개선 목적으로 한방물리요법 단독 치료보다 전침과 한방물리요법 병행 치료를 고려 **R12**, **B/Low**

## 침+한약

- 통증 및 기능 개선 목적으로 침 단독 치료보다 침 및 한약 병행 치료를 권고 **R13**, **A/Moderate**

## 한양방복합치료

## 침+추나+의과 약물 복용

- 통증 및 기능 개선 목적으로 의과 약물 복용보다 침 및 추나요법, 의과 경구 약물 복합 치료를 권고 **R14**, **A/Low**

## 침+의과 약물 복용

- 통증 및 기능 개선 목적으로 의과 경구 약물 단독치료보다 침 및 의과 경구 약물 복합 치료를 고려 **R15**, **B/Low**

## 한방물리요법+의과 약물 복용

- 통증 개선 목적으로 의과 경구 약물 단독치료보다 한방물리요법 및 의과 경구 약물 복합치료를 고려 **R16**, **B/Low**

## NOTICE

한의표준임상진료지침은 의료기관에 내원한 환자가 최적의 한의의료 서비스를 받을 수 있도록 돕기 위해 임상 근거에 기반하여 개발된 진료 가이드라인입니다. 본 지침은 보건복지부의 지원을 받아 한의약혁신기술개발사업단을 통해 인증받았으며, 의료 현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다.